



シルバー松阪

〒515-0814 松阪市久保田町161番地 TEL 0598-26-0523 FAX0598-26-0917



松阪市総合運動公園



スケートパーク（松阪市総合運動公園）



豪商ポケットパーク



観光交流センター

松阪市や観光協会から発注の就業場所です。
どの施設も、市外からのお客さまが訪れ、松阪を楽しんでいただく場所です。
その場所にシルバー人材センター会員が携わらせていただける喜びを胸に、
より一層心を込めて就業したいと考えています。

第8回 定時総会を開催

6月5日（水）午後1時より松阪コミュニティ文化センターにおいて、第8回 定時総会が開催されました。

総会は828名（委任状492を含む）が出席し、奥野理事長より開会にあたり、会員並びにご来賓の方々に、総会への出席と日頃のご支援にお礼を述べ、挨拶がありました。議長には吉岡理氏が選出され、議事運営が行われました。



内田新理事



奥野理事長

第一号議案 平成30年度事業報告
第二号議案 収支決算報告・監査報告
第三号議案 役員の選任・理事1名
以上の議案事項が承認されました。



長年松阪市シルバー人材センターの会員として活躍された方々（19名）が、定時総会で十年表彰を受けました。



代表で表彰を受ける前川貢一さん

宮下 篤	松田よし子	最上 真人	水谷ヨシコ	前川 貢一	三田 功	古田 進	会員表彰
岡本 昌代	川口 昭子	細野 吉夫	蘭部 敏明	湊 恵一郎	山出みち代	堤 侃之	受賞者
							(敬称略 入会順)

10年をふり返って



堤 侃之

シルバー人材センターにお世話になり10年。働くことのできる元気な体や場所を与えていただいたセンターに喜びを感じています。

畑違いの職種で最初は戸惑いましたが、先輩の指導を受け今日まで楽しく働くことができました。又、多くの先輩方とも顔見知りになり、声をかけて頂き、お話しする事の楽しみも多く、幸せな気持ちになれます。健康で充実した毎日を過ごし、今後とも元気で働き続けていければと思っています。



湊 惠一郎

退職後、60歳でシルバー人材センターの会員になって10年が経ちました。

この度、表彰をいただけたことは、シルバー人材センターはじめ、共に働く仲間の

方たちのおかげと感謝をしています。

これまで武道館や公民館での仕事に就いていましたが、メンバーのチームワークも良く、責任ある業務の中で楽しく仕事をさせていただきました。仕事を通していろいろな出会いや経験をし、知識も得ることができました。また、同好会の写真クラブでも、同じ趣味の方たちと活動を続けながら交流を深めています。

これからも感謝の気持ちを忘れず、健康に気をつけて頑張つてまいりたいと思います。



川口 昭子

シルバーに入会し早十年になりました。表彰して頂き、有難うございました。

初めて仕事をしたのが、個人の料理店でした。6年余り、月に4日部屋の掃除や除草、食器洗いなどをしていました。

平成28年頃に店主さんが体調を崩され、店を閉めることになり、遠方に引っ越しをされました。仕事は終わりましたが、今でも連絡をくださり、お付き合いが続いています。先日は久しぶりにお会いすることができ、ご縁に感謝しています。

家族に囲まれ、近所には友達もおり、と



前川 貢一

感謝

でも幸せです。家業の農業もありますが、シルバーで仕事を頑張つて、楽しく過ごしていきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。

シルバー人材センターにお世話になって、いつの間にか十年が経ちました。主に剪定・草刈の仕事に従事し、発注者の方から「暑い中こんなに綺麗にして頂きありがとう」の言葉をもらった時、明日も頑張ろうという気持ちになります。

仕事の中で多くの会員仲間と出会い、時にはカラオケ・食事会などの機会が出来たのも楽しみの一つになりました。

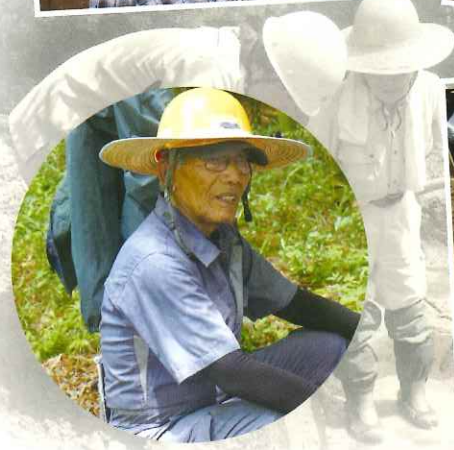
私事で恐縮ですが、趣味の踊りや歌など、松阪を中心に老人ホームの慰問をしています。また、宅老所作りや、民生委員等の経験を生かし地元高齢者の、お元気づくりの支援、お手伝いをさせていただければと思っております。

すべての人に感謝し、シルバー人材センターで紹介された仕事を通して、地域に少しでも貢献できれば幸いです。

就業先紹介

市内遺跡発掘調査

松阪市内には、縄文時代から江戸時代にかけての数多くの遺跡が存在しています。その遺跡の発掘調査に従事する会員を紹介します。



発掘調査には「試掘調査」と「本調査」があります。今回は、「試掘調査」の現場に立ち会いました。遺跡の有無や遺構の分布状況を迅速に把握して、発掘調査や遺跡の性質を判断するために試掘坑を掘ります。試掘坑は状況により、大きさが変化しますが、今回は、縦 1.5m × 横 5m でした。遺物や遺溝が出ると写真を撮影し、記録をします。その後、溝を再度埋めるそうです。出ない場合も再度埋め直します。会員に話を伺うと、「大変な仕事でなかなか見つからないが、遺物や遺溝が見つかったら、すごく嬉しいです。疲れも飛んでしまいます。昔の人々の生活の痕跡を知ることができる仕事だからこそ、やりがいを感じます」と笑顔で答えていただきました。汗が太陽の光に反射して輝いたのが印象的でした。

歴史的な現場に立ち会えるかもしれない。そんな「遺跡発掘調査」の仕事に興味がある会員は事務所までお問い合わせください。



広域衛生センター

松阪市西野々町にある、松阪地区広域衛生センターで毎日3名体制で就業しています。

コンテナに投入される「汚泥」を均す作業や、袋詰めされた「乾燥し渣」のトラックへの積み込み作業をします。

頭上に機械が多く、注意しながら作業しています。



互助会

第十六回互助会「鈴の音会」の総会がセンター総会終了後、開催されました。

西山副会長の挨拶に続いて、大西均氏を議長に選出し、議事に入りました。

役員の選任において、新役員が承認されました。

- 会長 西山 学
- 副会長 前川 高 司
- 幹事 齋藤 幸 一

また、慶弔給付規定の変更についても承認されました。

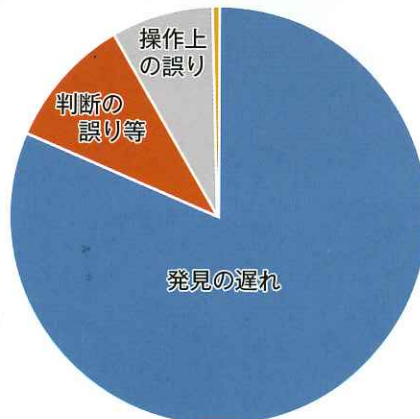


健康診断を受けましょう

シルバー世代を健康で楽しく過ごす為にも、病気の早期発見・早期治療が大切です。市の特定健康診査などを利用し、健康診断を受けましょう。健診費用が千円を超えた場合は千円の補助を互助会からしています。領収書で申請して下さい。

防ぼう！高齢者の交通事故

高齢者の交通事故のうち高齢運転者（第1当事者）の人的要因をみると、脇見や考え事をしていたことなどによる、発見の遅れ（構成率約81.5パーセント）が最も多くなっています。



発見の遅れ	81.5
判断の誤り等	10.2
操作上の誤り	7.9
調査不能	0.4

警視庁交通総務課統計（単位 パーセント）
構成比の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が100パーセントにならないことがあります。

■ 発見の遅れ ■ 判断の誤り等 ■ 操作上の誤り ■ 調査不能

高齢運転者は、自分で安全運転を心掛けているつもりでも、他人が客観的にみると安全運転とは言えないところがあると言われてしています。その理由として、個人差はありますが、

- 注意力が低下していること
- 瞬間的な判断力が低下していること
- 過去の経験にとらわれる傾向にあること

等が考えられます。

また、一般的には加齢に伴う動体視力の衰えや反応時間の遅れなど身体機能の変化により、危険の発見が遅れがちになることがあります。

走り慣れた道路でも、基本に立ち返り、正しいルールと技能を再確認し、適度な緊張感を持って運転することが大切です。

引用元「警視庁ホームページ」より

松阪警察署より

「高齢者交通安全アドバイザー事業所」に委嘱されました。



親睦旅行申し込みについて

日ごろは、当互助会の運営にご協力賜を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、令和元年度1泊2日親睦旅行を計画しましたのでご案内申し上げます。

三谷温泉と岡崎城、蒲郡海鮮市場、竹島水族館等を巡る

- 日時** 令和元年10月27日（日曜日）～28日（月曜日）
- 集合場所** 松阪駅（近鉄側）7時30分、鈴の森公園 7時45分
- 行き先** 三谷温泉に1泊し、岡崎城、豊川稲荷、蒲郡海鮮市場、竹島水族館、えびせんべいとちくわの共和国、一畑山薬師寺を巡る
- 参加費** **22,000円**
- 募集人員** 100名



宿泊／ホテル明山荘



竹島水族館

館内の展示や生き物の解説プレートはほとんど担当飼育員の手作りです。
ぜひ生き物だけではなく解説プレートにもご注目ください。



岡崎城



クラブ紹介



○あざみ会（手芸）

楽しく手芸や料理作りをしています

○いきいき体操クラブ

認知症予防を健康体操で。慰問も行っています

○歴史を学ぶ会

歴史を学び、教養・親睦を深めています

○レインボーの会（小物づくり）

脳や手先を使い身近な小物を作っています

○写真クラブ

撮影会・研修会をし、技術向上と交流を図ります

○楽描会（絵手紙）

年2回のスケッチなど、楽しく描いています

** 同じ趣味を持った会員が、楽しく活動しています。入会希望の方は事務所までお問い合わせください。 **

会員募集中!

市内にお住まいの健康で働く意欲のある方。
 会員さんのまわりに、いらっしゃいませんか。
 ぜひ、お声かけください。



お友達をご紹介下さい。
 紹介していただいた方には、
 粗品差し上げます。



入会説明会

9月12日(木)
 10月10日(木)
 11月14日(木)

時間：9時30分～
 場所：当センター2階会議室



行事予定

○いきいきフェスタ

令和元年 10月30日(水) 10時～

会場：三重県総合文化センター
 (中ホール、
 第2ギャラリー)



○シルバーの日

10月19日(土)
 午前9時～10時30分

会場
 ・松阪市公園及び市民病院駐車場周辺(予定)
 ・嬉野振興局周辺(予定)
 ・飯高町「やまなみ保育園」(予定)

配分金支払日

8月15日(木)	8月23日(金)
9月13日(金)	9月25日(水)
10月15日(火)	10月25日(金)
11月15日(金)	11月25日(月)
12月13日(金)	12月25日(水)

給与(派遣)支払日

8月23日(金)
9月25日(水)
10月25日(金)
11月25日(月)
12月25日(水)

投稿募集

年2回発行の「シルバー松阪」の紙面にて、
 ぜひ皆さまの豊かな経験や趣味をご披露下さ
 い。会報誌を通じてみなさまとのコミュニ
 ケーションも深まると考えています。
 ご応募お待ちしております。

※随時募集しています。すべての方を掲載
 できるとは限りません。ご了承ください。