

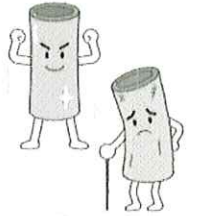
松阪市シルバー人材センター × カーブス 第2弾

松阪市に在住の皆さま

(シルバー人材センター会員様向け)※男性限定

無料
健康イベント

からだの衰え度



お腹まわり・腰・ひざ・
血圧・体力などが気になる方…

チェック

ふだん自分では分からない項目を測れます!

健康ミニ講座付き

- ◆血管年齢測定
- ◆脂肪燃焼力チェック
- ◆からだの衰え度チェック
- ◆マシン&ストレッチ体験

開催日

6月22日(木)

開催時間

午前

10:30/11:00/11:30/
12:00/12:30

午後

14:00/14:30/15:00/15:30

予約制 (各時間帯
先着4名)

参加費

無料

*お早めにお問い合わせください。

申込締め切り

6月17日(土)

(平日11:00~17:00)

*締め切り後でも予約枠に
空きがありましたら、
ご案内できますので、
お気軽にお電話ください

会場はこちら

メンズ・カーブス
松阪パワーセンター



〒515-0818

三重県松阪市川井町上大坪718

ご予約・お問合せ ★お気軽にご連絡ください★

メンズ・カーブス松阪パワーセンター TEL: 0598-31-2290

*イベント詳細は裏面をご覧ください

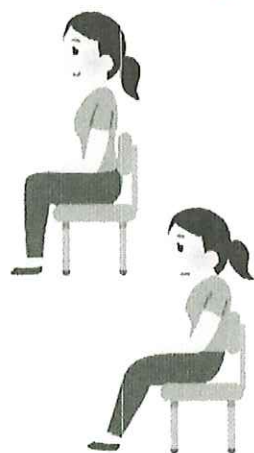
お腹 腰 ひざ 血圧 体力 が気になる方に

あなたの健康を

男性の参加も
お待ちしております！



「見える化」しませんか？



歳を重ねるにつれて、からだの変化も
人それぞれに出てきます。

血管年齢や脂肪燃焼力・筋力、
姿勢バランスなどをチェックして、
今後の対策・予防についても
お伝えします。

参加者特典
参加者全員に
粗品進呈！

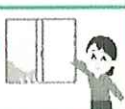


感染症予防対策を
徹底しています

消毒



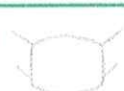
しっかり
換気



距離を
あけて測定



マスク
着用



松阪市シルバー人材センターとは・・・

更なる活躍が期待されている60歳以上の方に対し、
いつまでも健康でいられるように、簡単なお仕事を通じた
社会参加の機会を提供しています！

*** シルバー人材センターに興味のある方 大歓迎!!**

新型コロナウィルス感染予防対策に十分な配慮をして開催いたしますが、
場合によっては日程の変更・中止になる場合がございます。

公益社団法人 松阪市シルバー人材センター

〒515-0814
三重県松阪市久保田町161

TEL: 0598-26-0523