



シルバー松阪

〒515-0814 松阪市久保田町 161 番地 TEL 0598-26-0523 FAX 0598-26-0917



互助会「鈴の音会」20周年記念行事



もくじ

1. 代表理事・市長挨拶
2. 今年の抱負 役員挨拶
3. 互助会「鈴の音会」20周年記念行事
4. シルバーキズナ∞ショップのご紹介
5. “松阪さんまくらぶ”小学校長期休業子どもの居場所づくり事業
6. 健康講座開催・♪シルバー応援ソング♪
7. みえ松阪マラソンボランティア・配分金 給与支払日





代表理事
吉岡 理

逆風に負けず活力あるセンターへ

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様、そしてご家族の皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃はセンター事業活動に格別のご理解とご支援をいただき厚くお礼を申し上げます。

令和5年度10月までの事業を振り返ってみますと契約額は、請負・派遣事業計で350百万円となり昨年度を上回る堅調な実績となりました。

また、会員数においても1,011人(うち女性 457人)で令和4年度同月比でプラス37人となりました。

特筆すべき点は女性会員数で、県下各センターの中において最多人数となっております。これも偏に会員の皆様のご協力です。これも偏に会員の皆様のご協力の賜物と感謝を申し上げます。

事業は好調に推移しているように

見えますが、センター事業を取り巻く環境は厳しく、また、利用者様の期待値も発足当時から様変わりしております。

昨年10月に施行されたインボイス制度(適格請求書等保存法)による新たな税負担がいよいよ本年6月から発生します。この制度に関連し本年1月からは電子帳簿保存法の施行も始まります。必然とデジタル推進が余儀なくされる状況です。

2024年(令和6年)の干支は、「甲辰(きのえたつ)」です。

「甲」は干支の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。

「コロナを言い訳にするな」を合言葉に事業を着実に推進してきた私たちの松阪市シルバー人材センターです。「甲辰」のごとく、逆風に負けず社会の動きにアンテナを高くし、市民の皆様、ご利用者の皆様から信頼され魅力と活力のあるセンターづくり邁進して参ります。

最後になりましたが、会員の皆様、健康にご留意いただき、ご活躍されますことを祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



松阪市長
竹上 真人

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

松阪市シルバー人材センターにおいては、皆様がこれまで培われた知識や経験を分かち合い、情熱に溢れる会員の皆様が地域社会に生き生きと貢献され、その活動が生活に喜びをもたらし、生きがいと地域の活性化に繋がっていることに深い感謝の意を表します。

また、新たな時代に突入し、未来に向けて前進し、希望と活力に満たされた新たな一年を迎える準備が整うとともに、皆様が持てる新しい可能性を期待しております。

さて、私が市長就任以来から進めております「子育て一番宣言!」でございますが、そのひとつの施策として昨年8月に松阪市シルバー人材センターのご協力を得て、小学校長期休業期間中に児童の見守りを行うことができない家庭における児童の安全な居場所を提供するため、山室

山小学校をモデルに「小学校長期休業子ども居場所づくり事業」を実施いたしました。保護者からは子どもが楽しく通ってくれた、貴重な経験ができたなどのお声をいただき大変好評でございました。令和6年度からは全ての小学校の学童ニーズに対応すべく事業規模を拡大して取り組んでまいりますので、引き続きご協力をいただきながら子育て支援策を推進してまいります。

このほかにも昨年は「新型コロナウイルスワクチン接種会場における託児業務」や「小学校での消毒作業」の受託、さらには「みえ松阪マラソン」にボランティアで参加していただくなど、市の施策を実施していくうえで非常に協力的で信頼できるパートナーであり、今後も協力関係を維持していきたいと思っております。

市長として、会員の皆様が安心して働いていただける機会を増やし、安定した市民生活を送っていただけるような施策を展開してまいります。今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人松阪市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



森 久夫

松阪市シルバー人材センターにお世話になりました。今年「辰年」

年男です。

私は幾つになっても「ゆっくりとひたすら前にゆっくりと」をモットーに何事も継続することが大切だと思っています。

また、楽しいこと、幸せなことなどがたくさんあり、個人はもちろんですが、世界中の人々の笑顔が満ち溢れるような、そんな一年になってほしいと願っています。会員の皆さま方にはいろいろとお世話になっております。今後ともよろしくお願ひします。

今年の抱負

植田 和子



共トイレの清掃やアパート清掃をしています。

作業にあたり、心がけていることは、松阪市を訪れる観光客の皆さんが、常にトイレを気持ちよく使っていただきたいということです。汚れていないか見に行き、丁寧に清掃をしています。就業していると、さまざまな方々と関わることで、季節の挨拶や「ありがとう」の言葉をいただきます。

今年も、明るく元気に過ごしていきたいです。



菅生 美代子

シルバー会員になって3年目です。平凡な生活の中にメリハリを入れていきたい

いと日々思っています。

遠く離れた国に住んでいる孫が地域に密着したボランティア活動をしてくれている動画を見るたび、私の背中をポンと押してくれる気分になり、心奥が掻き立てられる一瞬です。また年代を問わず、人間としての位置の確保・必要性を感じるひとこまであります。

行事等で会員の方々の顔を拝見する時、気持ち が和らぎ、元気をもらいます。そんな機会を与えてくださるセンターに感謝しております。

今年も、社会の扉を大きく開けてくださいますように。



正高 勝彦

私は、庭の剪定や草刈りの就業に携わり早や7年目を迎えます。当初は、この仕事をいつまで続けられるか不安な気持ちでしたが、最近では同僚との仕事の段取りや、お客様との会話などで充実した日々を送っており、自分に向いている仕事だと思えるようになりました。

事務所から、就業依頼の連絡が入るたびに感謝の気持ちと、「自分が健康で世間のお役に立っている」と思うようにしています。

これから何年続けられるかわかりませんが、一生懸命やっています。



新年おめでとうございます
本年もよろしく
願ひいたします

【役員一同】

- | | |
|------|--------|
| 代表理事 | 吉岡 理 |
| 常務理事 | 野呂 堅次 |
| 理事 | 向坂 文一 |
| 理事 | 大西 均 |
| 理事 | 堀 久子 |
| 理事 | 中瀬 たみ枝 |
| 理事 | 杉山 博一 |
| 理事 | 鈴木 秀二 |
| 理事 | 岩下 米子 |
| 理事 | 川村 浩稔 |
| 理事 | 上笹 幸博 |
| 理事 | 徳田 禮子 |
| 監事 | 湊 恵一郎 |
| 監事 | 長崎 直子 |



互助会 「鈴の音会」



会長
前川 高司



明けましておめでとうございます。会員の皆さま、ご家族さまにおかれましては、お健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。又、日頃から互助会事業に対しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨年は、互助会（鈴の音会）設立20周年にあたり、10月16日に20周年記念行事、映画「お終活」の上映と抽選会を開催しました。250名のご参加をいただき、大変好評でした。

映画の感想は、「心に響いた」「心が潤った」「笑って泣けた」「自分にもあるあると笑っているうちに最後は大号泣した」など皆さん感動され、会員さんと共に良い作品を鑑賞させていただきました。

また、抽選会では総勢44名の多くの皆さんに景品が当たりこれも大盛況でした。

現在、互助会同好会には、写真・手芸・歴史を学ぶ・絵手紙・カラオケ・フラワー・囲碁クラブがあり、それぞれ楽しく活動されて

います。人生百年時代、多くの仲間をつくり常に好奇心を持って好きなものを追求することも大切だと思えます。また、「人から必要とされる人生」は生きる力となります。皆さんも、コーラスやゴルフなど、同じ趣味の仲間から人以上集まれば、互助会補助金を活用いただき、新しく同好会活動をしていただけます。ぜひ申請してください。

最後に、この一年が皆さまにとって素晴らしい年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。



新年あけましておめでとうございます。

互助会「鈴の音会」役員一同

監事	監事	幹事	幹事	幹事	幹事	会計	副会長	会長
安田光	堀久子	奥希子	向坂文一	岡田登美子	八手又祥成	荒川鉄夫	別所武子	前川高司



お知らせ

・ 傷病により2週間以上入院加療の時は、その証明ができるものを必要とし、年度内1回を限度とし、見舞金を給付します。

・ 松阪市が推奨する生活習慣予防健康診断等を受診し、健診費用が千円を超えた場合は千円を年度内1回を限度とし、給付します。



ご活用ください！《令和5年10月6日よりスタート》

公益社団法人 松阪市シルバー人材センター

シルバー キズナ∞ショップ



1. シルバーキズナ∞ショップとは

協力店様利用時に、当センターの会員が「会員証」を示すことにより、様々な特典やサービスが受けられる制度です。

2. 目的

- ・松阪市内のお店の売上向上（市内経済活性化への協力）
- ・会員の福利厚生充実
- ・会員拡大
- ・松阪市シルバー人材センターの普及と啓発

3. 利用対象者

松阪市シルバー人材センター正規登録会員

4. 利用可能なお店

市内で事業をされているお店や事業所で、趣旨にご賛同いただき、様々な特典（商品の割引、景品の提供など）のご協力と承諾を得られたお店や事業所とする。

5. 利用方法

各会員が直接協力店で「会員証」を提示し、特典（商品の割引、景品の提供など）を受ける。

（記 杉坂）

シルバー キズナ∞ショップ 協力店様一覧表

令和5年11月28日 現在

カテゴリー	店舗名	住所	特典内容
1 ゴルフ練習場	三重グリーン倶楽部	下村町2256-7	・店内商品いつでも10%OFF ・プリペイドカード5,000円or10,000円 10%OFF ※一部対象外有
2 青果店	フルーツショップ柿良	中町2003（駅前通り）	全商品5%引き ※現金にてお買い上げの方のみ ※特価品を除く ※他の割引券との併用はできません
3 仏壇店	伊沢仏壇店	中町1997	ご来店にて線香のサンプルをプレゼント
4 美容院	hair's Cherish	大黒田町1801-8	【平日限定】カット・パーマ・カラー 5%OFF ※現金にてお支払いの方限定
5 花店	フラワーグッズ カヤナギ	魚町1756	【2,000円以上お買い上げの方】5%OFF
6 飲食店	華王殿	高町505	【予約制】アフタヌーンティー 10%OFF ※令和6年1月4日以降から利用可能 【要予約】スイーツ持帰り5%OFF
7 携帯電話ショップ	ドコモショップ松阪三雲店	久米町長井1190-1	携帯電話やスマートフォンの毎月の料金の見直しや機種のお提案など、ご来店を頂きました【会員様全員】に生活用品等の来店プレゼントをさせていただきます！ ※1カ月につき1回限りとなります！
8 携帯電話ショップ	ソフトバンク アドバンスモール松阪店	田村町235-1（アドバンスモール松阪内）	携帯電話やスマートフォンの毎月の料金の見直しや機種のお提案など、ご来店を頂きました【会員様全員】に生活用品等の来店プレゼントをさせていただきます！ ※1カ月につき1回限りとなります！
9 携帯電話ショップ	ワイモバイル アドバンスモール松阪店	田村町235-1（アドバンスモール松阪内 連棟店舗D1）	携帯電話やスマートフォンの毎月の料金の見直しや機種のお提案など、ご来店を頂きました【会員様全員】に生活用品等の来店プレゼントをさせていただきます！ ※1カ月につき1回限りとなります！



左記のQRコードから「協力店様の詳細」が確認できます。
お手持ちのスマートフォンから読み取ってください。





会員さんの経験をフルに発揮

『松阪さんまくらぶ』

(松阪市小学校長期休業子どもの居場所づくり事業)



「子育て一番宣言！」のまち“松阪市”の実現に向けた子育て支援の施策のひとつとして、この夏、松阪市より受託し『松阪さんまくらぶ』を立ち上げました。

松阪市では現在、長期休業期間限定の児童受入れが実施しづらい状況にあり、長期休業限定の学童保育には非常に高いニーズがあります。

松阪市から依頼を受け、未来を担う子どもたちの成長を手助けできないか、そんな場を提供したいと、「さんま(3つの間)」時間・空間・仲間を大切に考え、『松阪さんまくらぶ』と命名し事業がスタートしました。

ご利用いただいた児童や保護者様には大変好評でした。

世代を超えた保育、人生経験が豊富な世代層との関わりと、また、昔から伝わる遊び等を通じて、貴重な経験を体いっぱい味わってみたいと思います。(記 小野)



日々の様子



水鉄砲を作ろう！の様子



修了式の様子



『松阪さんまくらぶ』の今後

今年度はモデル校として山室山小学校の児童だけが対象でしたが、来年度は、「嬉野社会福祉センター」「子ども支援研究センター」「ワークセンター松阪」の3か所で実施予定です。

松阪市内全ての小学校の学童ニーズに対応すべく、松阪市と協力し準備を進めております。

『松阪さんまくらぶ』で過ごしてもらった時間が、子どもたちの成長・未来へ、より良く繋がればと思います。会員の皆さんが色々な立場で参画いただける事を願っております。



サインに気づき元気力アップ

10/26・12/7 シルバー健康講座開催

会員さんの健康づくりの一助として、講師に平岡令孝氏（平岡健康開発研究所所長）をお招きし開催しました。

二日間で三十一名の参加をいただき、脚筋力の測定や健康運動など、実技を交えて講義をいただきました。

健康維持のために重要なこととして、筋力を鍛えること、ウォーキングは最も有効な手段で、効果を得るためには歩幅は大きく（男性の場合には身長（半分））する事などご指導をいただきました。

また、今回は管理栄養士・薬剤師の方々にもお越しいただきバランスのある栄養の摂り方、常用している薬の解説もあり参加者の皆さまから大変有意義であったと感謝の言葉をいただきました。

（記 野田）



シルバー応援ソング

「月間シルバー人材センター」（全国シルバー人材センター事業協会発行）で紹介された、シンガーソングライター半崎美子さん作、福岡市シルバー人材センターイメージソング「きつと もっと これから」を聴き、《誰かにしたことが感謝され、それがまた活力になる》という思いの込もった、優しい歌声が心にしみました。素敵な曲が全国のセンターや多くの会員さんに広がってほしいとの想いを持ち、福岡市シルバー人材センターを通じて半崎さんにお願

いし、当センターでも紹介の機会をご快諾いただきました。

いつか総会で、みんなで心をひとつに、合唱出来たらと思っています。

（記 吉澤）



Score

きつと もっと これから

福岡市シルバー人材センターイメージソング 作詞作曲半崎美子

Intro. PianoMelo
E^b A^b B^b E^b D^b Cm Gm A^b B^b E^b E^b4 A^bGmFm

A E^b B^b Cm Gm A^b E^b6 A^b B^b4B^b7

7
いつだっ いてま ぎるこ かんた むずか
れだっ てま ようと きや は たどま りある

11 E^b B^b Cm Gm A^b B^b4 E^b B^b Cm B^b

だからこ そ てをと っ さ えあ
だけど ほ ら ひ と りじや ない す げあ

15 E^b A^b B^b E^b Cm A^b B^b E^b B^b

かざり ない き ぼ う は い あ した の た め に でき る こ と
かがや ける き ぼ う は い あ した を つ くる か て に な る

Cm A^b B^b E^b D^b Cm E^b A^b E^b



配分金振込日程

12月分	1月15日(月)
1月分	2月15日(木)
2月分	3月15日(金)
3月分	4月15日(月)
4月分	5月15日(水)
5月分	6月14日(金)
6月分	7月12日(金)

派遣給与振込日
毎月25日

みえ松阪マラソン ボランティア参加



令和5年12月17日開催の第2回みえ松阪マラソンボランティアに11箇所の場所で100名の会員さんが参加します。
元気いっぱい、おもてなしの気持ちをお届けしたいと思います。



総会日程

令和6年6月7日(金)に令和6年度定時総会を予定しております。

会 員 募 集



剪定・お掃除のできる方、事務所までお声掛けください。
お問い合わせに、興味のある方がおられましたら、ご紹介ください。

ま まだまだ
つ つくれる
さ 最高の
か 輝ける時間
シ シルバー人材センターで



編集後記

会報誌の作成に、たくさんの方にご協力いただき有難うございました。誌面では皆さんに関心いただける内容にと心を運び作成しました。

当センターのホームページでも紹介いたしますので、アクセスしてください。

また、スマホの使い方が苦手な方はお気軽に事務所までお声掛けください。

今年も「スマホ教室」を計画しています。新年を迎え皆さまの益々のご活躍とご健康を願っています。



編集委員一同

