



シルバー松阪

〒515-0814 松阪市久保田町 161 番地 TEL 0598-26-0523 FAX 0598-26-0917



国宝指定「三重県宝塚一号墳出土埴輪」公園清掃のようす

もくじ



理事長・市長挨拶	2
今年の抱負 役員挨拶	3
互助会（鈴の音会）親睦旅行	4
松阪さんまくらぶ活動紹介	5
活躍！会員さん紹介 いきいきフェスタ参加	6
ビューティーアップ講座 草刈体験 センター公式 LINE 開設	7
配分金・給与支払日 行事案内 編集後記	8



理事長
野呂堅次

困難があっても、

しなやかに前進

新年あけましておめでとうござ
います。

会員の皆様におかれましてはご
家族の皆様共々お健やかに初春を
お迎えのこととお慶び申し上げま
す。

日頃はお仕事などを通じて、セ
ンター事業にご貢献をいただき誠
に有難うございます。

昨年来、私たちを取り巻く環境
は政治や経済そして国際情勢など
大きく様変わりをしております。

シルバー人材センターを取り巻
く環境も同様で、令和5年10月か
ら施行された消費税インボイス制
度の導入はセンター事業に対し大
きな負担として、のしかかって来
ております。また、本年4月から
公益社団法人の認定等に関する法
律の一部が改正施行される予定で

す。この法律改正の目的の一つに、
法人の透明性向上やガバナンスの
強化（健全な事業に向けた統治体
制）があります。

具体的には、外部理事・監事の
選任が義務付けとなります。この
ことは、社会に認められるシル
バー人材センターとして変革を求
められていることと認識しなけれ
ばなりません。

令和7年の干支は、「乙巳（き
のとみ）」です。乙（きのと）と
は、草木などが困難を乗り越えし
なやかに伸びる様子や横へ広がっ
ていく意味であり、巳（みへび）
は脱皮を繰り返すことから不老不
死のシンボルとされています。乙
巳（きのとみ）の年は「再生や変
化を繰り返しながら柔軟に発展し
ていく」年と言われております。

私たちも変化や困難にもめげ
ず、市民の皆様、ご利用者の皆様
から信頼され魅力と活力のあるセ
ンターをめざし役員一同、しな
やかに邁進していく所存です。

最後になりましたが、会員の皆
様が、健康にご留意いただき活
躍されますことを祈念申し上げ、
新年の挨拶といたします。



松阪市長
竹上真人

新年あけましておめでとうござ
います。

会員の皆様におかれましては、
お健やかに新春をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

松阪市シルバー人材センターに
おいては、会員の皆様がこれまで
培われた知識、経験、技術を活か
し、設立から今日までその実績と
背景に着実な歩みを続けてこられ
ました。少子高齢化が進む中で、
皆様が地域の中でいきいきと活
躍いただくことが、地域の活性化
に繋がっていることに深い感謝の
意を表します。

さて、私が市長就任以来から進
めております「子育て一番宣言」
でございますが、昨年より松阪市
シルバー人材センターのご協力を
得て、小学校長期休業子ども居
場所づくり事業「松阪さんまくら
ぶ」を実施しております。保護者
からは「子どもが楽しく通って

れた。」「学校の長期休業期間に
子ども居場所ができて助かる。」
等のお声をいただき大変好評でご
ざいました。今年も、「松阪さん
まくらぶ」事業、「ちびっこうは
らす」事業において、シルバー世
代の温かい対応で現役世代・未来
を担う子どもたちを支えていた
きますようお願い申し上げます。

このほかにも清掃等の委託事業
のみならず、「みえ松阪マラソン」
へのボランティア参加をしていた
だくなど、市の施策を実施してい
くうえで非常に重要なパートナー
であり、今後も協力して地域を
守っていききたいと思えます。

市長として、会員の皆様が安心
して働いていただける機会を増や
し、安定した市民生活を送って
いただけるような施策を展開して
まいりたいと考えておりますので、
今後ともご支援とご協力を賜りま
すようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人松阪市シ
ルバー人材センターの益々のご発
展と、会員の皆様のご健勝とご活
躍を心から祈念申し上げ、新年の
ご挨拶といたします。

今年の抱負



高瀬 佳代子

退職後、孫の世話等で何年も仕事から離れていました。だが、友人の勧めで70歳でシルバーに登録しました。「ごどもの城」や「松阪さんまくらぶ」で子ども達に元気をもらったり、気づきもあつたりします。そして、シルバー仲間との交流も楽しませてもらっています。

これからも無理をせず、元気にお仕事を続けていきたいと思っています。



西村 勝義

新年あけましておめでとございます。

パッカー業務について早や6年、同時に6度目の年男を迎えます。

頑張り過ぎず、欲張り過ぎず、ハラスメントしない心がけています。

「あたり前のように過ごしてきた日常が自分にも皆さまにも永く続きますように」と願いつつ、ここからのおまけの人生を、ゆるゆる・ぼちぼち歩きたいと思っています。

今後とも程よくお付き合ってください。



米川 和宏

一般企業を退職後、地域住民自治協議会の事務局で行事の企画運営をボランティアでお手伝いしています。

協議会行事で参考になることがないかと令和4年4月にシルバー人材センターの説明会に参加させていただきました。無理なく仕事が出来て就業を通じ新しい仲間との出会いが出来ることに感銘を受け入会、現在までデータなどを安全に届けたりお預かりしたりする仕事を仲間と共に楽しく就業しています。

これからも健康を維持し、仕事・ボランティア・趣味とバランス良く「いい加減」な人生を送りたいと思っています。

(注)「いい加減」とは恥知らずに生きるという意味ではなく、何事もほどほどにバランスの良い状態の意味で使用しました。



森川 多恵

センターにお世話になり、3年8ヶ月になります。今は個人宅の掃除と、ちびっこはつすの仕事をしています。子どもさん達には元気を貰い、掃除は自分の生活に役にたっています。

私生活では、体操・ヨガ・習字を楽しんでいます。年女の節目を迎え、巳年の力を発揮して仕事と趣味を両立し、実りある一年にしていきたいと思っています。



新年あけまして
おめでとうございます

本年もよろしく
お願いいたします

監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事	副理事長	理事長
西村昌員	長崎直子	中澤由美	森久夫	徳田禮子	上笹幸博	川村浩稔	岩下米子	鈴木秀二	堀久子	大西均	向坂文一	池田善彦	吉岡理	野呂堅次		

互助会 「鈴の音会」



会長
前川 高司

新年あけましておめでとございませす。
会員の皆さまとご家族さまにおかれましては、令和七年の新春をお健やかに迎えにいられたことお喜び申し上げます。

互助会行事は、皆さまのご支援・協力のおかげで円滑に行われております事、心から御礼申し上げます。

昨年、互助会では、5年ぶりに日帰りバス旅行を実施致しました。2台のバスに乗り、海遊館と国華園へ行つてまいりました。車内ではクイズやカラオケなどで盛り上がり、親睦を深めると共に楽しい時間となりました。

本年も互助会の更なる発展と会員の親睦を深める為、イベントの開催に取組んでいければと考えております。たくさんのご参加、ご協力をお願いいたします。

最後に会員の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



国華園にて



新年あけまして
おめでとうございます。

監事	監事	幹事	幹事	幹事	幹事	会計	副会長	会長
村田弘江	安保高志	濱田實	奥希子	堀久子	向坂文一	荒川鉄夫	岡田登美子	前川高司



海遊館にて

時代を担う子ども達の 『松阪さんまくらぶ』活動紹介

(松阪市小学校長期休業子どもの居場所づくり事業)



「子育て一番宣言！」のまち松阪、「輝く子どもたち」という子育て支援の施策のなか松阪市様から委託を受け『松阪さんまくらぶ』は活動を開始しました。現在、松阪市にある42ヶ所の放課後児童クラブでは夏休みなどの長期休業期間限定の児童受入れが定員いっぱいを実施しづらく、長期休業限定の学童保育は非常に必要性の高い事業となります。

2年目を迎えた今年度は「嬉野社会福祉センター」「子ども支援研究センター」「ワークセンター松阪」の3拠点で実施し、夏休みはそれぞれ40名、70名、44名の児童をお預かりしました。また、支援員として70名、会場設営などの諸業務をあわせると総勢77名の会員さんにご活躍いただきました。

開所当初は子どもたちへの対応、支援員間のコミュニケーションなど戸惑うこともありましたが、皆で話し合いをし、改善を繰り返しながら日々前進、夏休みが終わるころにはまとまりのある関係が築けたように思います。

ご利用いただいた保護者さまからは「利用してよかった」など多くのお声もいただきました。人生経験豊かな方がたくさんいらっしゃるシルバー人材センターだからこそできる関わりを大切に考えながら、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。(小野)

イベントをたくさん催しました!

- ◆ とまとーず (交通安全教室)
- ◆ 理科実験教室 (保冷剤作り)
- ◆ おはなし会&ミニブックトーク
- ◆ ニュースポーツ
- ◆ 書道教室

※上記他、松阪市主催のイベントもたくさんありました



理科実験教室の様子



おはなし会&ミニブックトークの様子



支援員ミーティングの様子

これからの『松阪さんまくらぶ』



県内で通年学童をされている施設を研修視察

今年度、冬季・春季の実施を予定しております。また、来年度に向け、松阪市と協力し準備を始めております。子どもたちに『松阪さんまくらぶ』での経験を通して、たくさんを感じてもらいたいと思っています。そして、未来を担う子どもたちの成長のサポートが出来ればと思えます。今後とも応援をよろしくお願いいたします。

会員さん活躍!

松林 正敏さん

70歳からランニングを始めた会員の松林 正敏さん。時間を見つけては日々練習に励み、大目標は地球2周分(約8万キロ)を走破することだそうです。

同じコースを走っていると、人との出会いもあり、走ることへの活力にもなっているそうです。



2024年10月9日付
提供：夕刊三重



中山 菊子さん

松阪市新総合計画のキャッチフレーズに会員の中山菊子さんの「和で結び みんなで築く 松阪市」が選ばれました。

市長さんから表彰していただきました。



いきいきフェスタ参加

三重県連合会主催の「シルバーいきいきフェスタ 2024」が去る10月23日に開催され参加しました。三重県内のシルバー人材センターが揃い、草野仁氏の講演「いつもチャレンジ精神で」を聴講し、他センターの方々と交流をしました。

女子会気分

ビューティーアップ講座

11月6日(水)センター2階会議室にて第2回ビューティーアップ講座を開催しました。

ブライダルマネージャーの板羽穂純さんを講師にお招きし、眉の書き方やスカーフなどの小物使いを教えていただきました。

会員さんとそのお友達の参加で、たくさんのお会いもあり、終始笑顔があふれる女子会となりました。



スカーフの巻き方を習いました♪



高齢者活躍人材確保育成事業

草刈体験

11月22日(金) 広陽2号公園にて、三重県

シルバー人材センター連合会主催で、入会を希望される10名の参加者によ

る草刈り体験が行われました。

刈払機の基本操作を実習体験いただき、草刈り就業に繋げていきたいと思

います。



安全+第一

シルバー人材センターの公式ラインを始めました

今までショートメールで送っていたイベントなどのお知らせをラインで発信していきます。ぜひ、登録してください。

「登録の方法がわからない」「使い方を教えて欲しい」という方に、使い方相談会を行います。お気軽にご参加ください。

公式LINE始めました
イベントや配分金の振込日など最新情報を発信します。
是非、友達追加をお願いします。

QRコードを読み取ってください



スマホ使い方相談会

場所 シルバー人材センター2階
日時 1月28日(火)
2月25日(火)
3月11日(火)
3月25日(火)

14時~16時の間

予約は必要ありません



“人生最後が一番のお金持ち？” — ちょこっと資産運用セミナーのご案内 —

日 時：令和7年1月30日(木)・2月20日(木) 13:30～15:00

講 師：杉木 喜昭氏 (1級ファイナンシャルプランニング技能士)
内 容：①「寿命と健康寿命」を理解し、資産運用の目的を明確に
② 資産運用のあれこれ
③ 参加者からの質問コーナー

募集人員：先着20名/回

申し込み：シルバー事務所へ TEL 申し込み下さい。

シルバー事務所
2階で開催



駐 車 場：あらおと整形様の駐車場をご利用下さい。(センター事務所前は不可)



ボランティア参加



去る12月15日、みえ松阪マラソンにボランティア参加しました。元気いっぱい応援し、松阪の魅力のアピールしました。

令和7年度定時総会のご案内

〈日時〉

令和7年6月12日(木曜日)

〈場所〉

農業屋コミュニティセンター

※司会のできる会員さん募集します。
(1名)
応募者多数の場合抽選とします。



編集委員一同

新年を迎え、改めて一年経つのが早いなど実感します。
本年もよろしくお願いたします。
さまざまな行事がある中で、人との出会いの素晴らしさを実感した一年でした。
会員の山口珠子さんがシルバーみえの「ここに人あり」に登場します。山口さんは除草だけでなく、学童保育の「さんまくらぶ」でもご活躍です。ぜひご覧ください。

編集後記

配分金振込日程

12月分	1月15日(水)
1月分	2月14日(金)
2月分	3月14日(金)
3月分	4月15日(火)
4月分	5月15日(木)
5月分	6月13日(金)
6月分	7月15日(火)

派遣給与振込日

毎月25日

休業日にあたる月は、前日となります