

会報



令和7年8月発行
公益社団法人 松阪市シルバー人材センター

第70号

シルバー松阪

〒515-0814 松阪市久保田町 161 番地 TEL 0598-26-0523 FAX 0598-26-0917



響座いなせ組様による
オープニングイベント

もくじ

理事長・市長挨拶	2
定時総会トピックス	3
会員表彰者の声～10年をふりかえって～	4
互助会「鈴の音会」総会	5
デジタル化推進のご案内	6
行事／新役職員紹介	7
配分金 給与支払日案内	8





理事長 野呂 堅次

多くの会員さまのご参加により、ここに令和7年度定時総会が開催出来ますこと嬉しく思います。総会開催にあたり、3点に絞りご挨拶をさせていただきます。

◆まず、嬉しい報告です。

令和6年度末のセンター会員数は1,088人を記録、三重県内では四日市市さんに続いて2番目の会員数です。

会員の皆さまのご活躍と、松阪市様をはじめとする発注者様に心から感謝を申し上げます。

◆次に、センターが直面する課題について。

消費税インボイス制度により令和6年度租税公課支出額は前年比800万円の増額となりました。

今は経過措置の期間であります。5年後は10%全額負担となり4,300万円を超える納税額となり事業は破綻の危機となります。あらゆる対応策を検討しますが、会員の皆さまにも一定の消費税ご負担をお願いせざるを得なくなる場合もございます。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

◆最後に、お願いします。「そんなの、今さら遅い」と言わないでください。

会員の松林正敏（まつばやし まさとし）さんは、70歳からランニングを始められ昨年12月の三重まつさかマラソンで初マラソンを4時間49分で見事完走されました。現在81歳です。

もうお一方は、西畑保（にしはた たもつ）様です。映画「35年目のラブレター」の主人公です。西畑さんは、貧困といじめから小学校に行けず「読み書き」が全く出来ないまま還暦を迎えるのですが、64歳にして彼を献身的に支えてくれた奥さんに感謝の手紙・ラブレターを書こうと決心、夜間中学の門を叩いたのです。

そして、奥さんへのラブレターを書き上げたのは結婚から35年が経過していました。

「読み書きが出来ずに苦労する人がいなくなればいいな」と願い、89歳にして全国で講演活動をされています。

皆さんへのお願いです。「そんなの、今さら遅い」と言わないでください。皆さんの関心あることを見つけてこれからの人生、大いに楽しんでください。



松阪市長 竹上 真人

会員の皆さまにおかれましては、公益社団法人松阪市シルバー人材センター令和7年度定時総会が盛大に開催されましたこと、心よりお祝い申し上げます。

また、松阪市シルバー人材センターにおかれましては、長年にわたり、地域に密着した就業機会を提供することで、高齢者の社会参加の促進、健康増進、地域社会の活性化に貢献していただいていること、心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年度から本格開始しました「小学校長期休業子どもの居場所づくり事業（通称：松阪さんまくらぶ）」において、事業運営に携わっていただいておりますこと誠にありがとうございます。

2年目の今年度は300人近い申し込みがあり事業も拡大しています。このさんまくらぶ事業のおかげもあり、松阪市は「子育てしやすい街ランキング」三重県1位、全国でも15位となりました。

皆様方のご活躍によって松阪市はさらに活性化をしていると感じます。今年度も事故や体調には気を付けていただきまして引き続き事業運営のご協力よろしくお願いいたします。

また、物価高騰の影響を受ける市民への家計支援を行うと共に、地域経済の活性化を図るため今年度9月に「生活支援！最大15%ポイント還元キャンペーン事業」を実施しますので、是非ご活用ください。

結びに、公益社団法人松阪市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆さまのご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

令和7年度定時総会開催

令和7年6月12日、農業屋コミュニティ文化センターにて令和7年度定時総会が開催されました。

出席者278名、委任状593名、議長には上笹 幸博氏が選出され議事運営が行われました。

議事次第により令和6年度事業報告、収支決算報告など、すべての議案が審議・採択され、いずれも原案どおり可決承認されました。



司会は会員の
渡邊 純子さん



竹上松阪市長様より、あたたかい
ビデオメッセージをいただきました



表彰受賞者の皆さん
“おめでとうございます”



代表で受賞される小山さん



光輝く天上の星たちは
みんなから賛賛を浴びている。
でも、誰にも知られることのない
星たちが地上にはたくさんいる。

「地上の星」にのせて、事業報告と会員さんの
活躍のようすを映像でお伝えしました

文章引用元：新里哲也氏ブログ
<https://note.com/shinzatotetsuya/n/n2f04e8ed3001>

おめでとうございます

生涯現役特別賞

松林 正敏さん
(81歳)

昨年12月に開催された「みえ松阪マラソン2024」に初出場され、4時間49分36秒というみごとな記録でゴールされました。松阪マラソンでは年代別2位、年間1歳刻みランキングでは、80歳（当時）の部で全国10位となりました。

ランニングを始められたのは、70歳。フルマラソンへの挑戦は「自分への挑戦」とおっしゃられ、20キロのランニングを日々されています。

『何かを始めることに年齢は関係ない』という素晴らしい経験を身をもって教えていただき、生涯現役特別賞を贈らせていただきました。



会員表彰

● シルバー入会10年に際して 宇留田 万里

「10年表彰」の連絡を受け、もう10年経ったのかとびっくりしました。

最初は主人の剪定の後片付けから始めました。「綺麗にさっぱりしてもらってありがとう」との言葉にとっても張り合いが持てました。

今まで病気もケガもせず、働けたのは周りの方々や同じシニアの手助けがあったおかげと思っています。おかげでシルバーの一員として楽しく頑張れました。働ける間は、引続きお世話になりたいと思っていますので、よろしくお願いします。



● シルバーの会員になって 西口 博

センターから電話をいただき「10年の表彰ですよ」と知った時は本当にびっくりしました。

まだ、自分は数年しか働いていないのと思ったからです。働きがいがいいのか、悪いのか？当然自分は後者の方です。

これからのことですが、ゴルフに行けるうちはまだ働けると思っています。

シルバーの会員として自覚を持って行動したいと思っています。関係者の皆さま、今後ともよろしくお願い致します。



● 10年表彰を受賞して 森上 勉

令和7年度定時総会で、勤続10年の表彰状と記念品を受け感無量です。シルバー人材センターで当直業務などさまざまな就業をさせていただきました。私にとって、どの仕事も新鮮なものばかりで、楽しくさせていただき、充実の日々でした。

最近は体調不良が続いていますが、私の体調に合った仕事の紹介をしてくださる事務所の皆さまに感謝でいっぱいです。ありがとうございます。



● 10年表彰を受賞して 平田 房子

このたびは表彰をしていただき、ありがとうございます。シルバー人材センターに加入してから早や10年が経ち、今はリサイクルセンターにて就業しています。去年の4月頃、体調を崩したこともありましたが、皆さまのサポートのおかげで回復することができました。これからも、センターの皆さまと健康で働き続けられるよう、私自身も頑張っていきたいと思います。

最後になりましたが、センターの益々のご発展を願っています。





第22回総会開催される 令和7年6月12日

会員互助会（鈴の音会）

会長 前川 高司



日頃は互助会行事にご理解、ご協力頂き、おかげ様で令和6年度の事業が円滑に実施する事が出来ました。有難うございました。

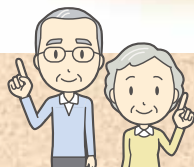
7年度は、旅行は企画せず、シルバー本体の御協力を得て共同開催として、相続税対策、認知症予防対策、詐欺被害防止対策の何れかを健康フォーラムを兼ねて実施を予定しております。決定次第ご案内致しますので多くの方のご参加をお願い致します。

近年夏の暑さは厳しさが増しております。熱中症による死亡災害は初期症状の放置、対応の遅れによるものが98%と言われています。特に屋外での草刈り、剪定、草引き等の作業は、作業者どうしお互い声かけあい熱中症に充分注意されるようお願いします。



フラワークラブ代表 山出さん

華やかなお花を
活けてくれました



クラブ紹介



お知らせ

- 傷病により2週間以上入院加療の時は、その証明ができるものを必要とし、年度内1回を限度とし、見舞金を給付します。



- 松阪市が推奨する生活習慣予防健康診断等を受診し、健診費用が千円を超えた場合は千円を年度内1回を限度とし、給付します。

デ・ジ・タ・ル化推進

「配分金明細書」をスマートフォンやパソコンから確認できる「Smile to Smileサービス」での提供へ

インボイス制度の導入や郵送費の値上げなどにより、センターの経費負担が大きくなってきております。これを受け、経費削減と業務の効率化、そしてデジタル化の推進を目的として、会員の皆さまに新たなサービスのご案内です。

今後、「配分金明細書」をスマートフォンやパソコンからご確認いただけるWEBサービスの提供を開始いたします。

このサービスは、会員専用サイト「Smile to Smileサービス」からご利用いただけます。利用にあたって料金はかかりません。（通信料はご負担いただきます）

これに伴い、今後は「配分金明細書」の郵送を段階的に廃止してまいります。

郵送が廃止された後、ご希望の方にはセンター窓口にて「配分金明細書」をお渡しいたします。

なお、年に1回発行している「配分金支払証明書」につきましては、引き続き郵送いたします。WEBサービスをご利用いただくための説明登録会を今後開催していく予定です。詳細につきましては、次号の会報誌のご案内いたしますので、ご確認をお願いします。

デジタル化へのご理解とご協力を、何卒よろしくお願いいたします。

「Smile to Smileサービス」とは

シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。

主に3つのことができます。



シルバー
人材センター



会 員

①配分金の確認

配分金の明細を確認することができます。

②お知らせ

事務局からのお知らせを確認できます。

③センターからの就業依頼

センターから就業条件明示書を確認することができます。

「公式LINE」開設

イベントや配分金の振込日など最新情報を発信します。
是非、友達追加をお願いします。



友達登録はこちらから



「さんまくらぶ」支援員説明会を開催

6月17日(火)に76名の会員さんにご参加いただき、支援員説明会と、タブレット・※エピペンの使い方、救命救急講習を実施しました。

皆さんメモを取り、真剣な面持ちで聞き入っていました。どの講習も子どもたちの安全や学びに関する大切なものばかりです。「子どもたちがタブレットを使っているのに、それがどのようなものなのか理解したい。」「いざという時はない方がよい…でも、知っておかないと。備えておかないと。」そんなアツイ想いで、熱心に取り組みました。



※アナフィラキシーがあらわれた時に、医師の治療を受けるまでの間に使用する補助治療剤



「もめんノート」を学ぶ～ちびっこはうす 定例会議～

松阪市高齢者支援課 藤巻参事と地域包括支援担当監の世古様が来所、センター会議室にて松阪市版エンディングノートの記入の説明をしていただきました。もめんノートとは、「松阪もめん」と「もめない」ことからのネーミングです。ご家族をはじめ、関わって下さる方々に伝えるノートだということ。最後のページ「大切な人へのメッセージ」は松阪市独自の取組みで、想いを込めて記入して欲しいとのことでした。

～新役職員紹介～

この度、事務局長を拝命しました曲です。皆さまと共に成長していけるよう、全力で取組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



常務理事・事務局長
曲 俊一

～職員～

よろしくお願いします



柳瀬 裕貴



岡田 明日香

《防災備蓄ボトル活用法》

総会記念品としてお渡ししました防災備蓄ボトルの中に、ボールペンや小銭・常備薬・バンドエイドをご自身でプラスして更なる備えにされてはいかがでしょうか。連絡先、持病や血液型を油性マジックで書いたメモを入れておくのも良いそうです。

また、カバンの中に「防災ポーチ」を入れておくのも安心です。

防災ポーチとは、外出時に被災しても、一晩程度、なんとかしのげるセットです。安全で衛生的にすぐせるものを撥水加工のポーチに入れておく安心です。

例) アルミ製シート のど飴 非常用トイレ ゴミ袋 ウエットティッシュ 紙石けん レインポンチョ
圧縮タオル 防災笛 アルコールスプレー お薬手帳 絆創膏 マスキングテープ ボールペン 薬など



ボランティア参加のお願い



みえ松阪マラソン 2025

活動日 2025年12月21日(日)

(シルバーボランティアの日)



みえ松阪マラソン
MIE MATSUSAKA MARATHON

三重県で唯一となるフルマラソン大会

「松阪マラソン」のボランティアスタッフにシルバー人材センターとして団体参加します。
例年、参加していただいた会員さんからは、「感動した」「楽しかった」とのお声をいただいております。

1万人のランナーに、松阪市シルバー人材センターのあたたかいおもてなしの気持ちを伝えましょう。ぜひ！皆さんのお力をお貸しください。

ご参加をお願いします。(詳しい内容は別紙参照ください)



熱中症に注意



近年、夏の暑さが厳しく「熱中症アラート」が出される日が続いています。熱中症とは、暑さによって体温が上昇し、体の調節機能が追いつかなくなってしまう状態のことを指します。これは誰にでも起こり得る症状であり、軽度なものから命にも関わる重症まで様々です。

単独作業は避け、水分・塩分の補給を心がけましょう。

めまい、立ちくらみ、手足の痺れ、頭痛吐き気などのいつもと違う症状が出たら、作業を止め早めに病院受診をしてください。



お友達を紹介してください!!



草取り・清掃にご興味のある方を大募集中です。
お友達で、お仕事をしたい方がいらっしゃいましたら、ご紹介をお願いします。
お友達が入会説明会に来ていただき就業されましたら、ご紹介いただいた方に心ばかりのプレゼントを準備しています。

配分金振込日程

7月分	8月15日(金)
8月分	9月12日(金)
9月分	10月15日(水)
10月分	11月14日(金)
11月分	12月15日(月)

派遣給与振込日

毎月25日

(土・日・祝の場合は前日)



編集後記



今時止められないものは値上げの波とデジタル化で
多少の生活のしづらさを感じる今日このごろです。

去る6月12日センター総会には、沢山の会員さんが参加され、その活気と和太鼓の迫力に元気をいただきました。やはり、人との交流は元気の源。

まだまだ、続くであろう猛暑に抗い出合いを大切に
生活したいと思います。

どうか、皆さまご自愛専一にご活躍ください。